




Outdooroffice.
BY KAMPINASTAETE OISTERWIJK.



Themamodules
OutdoorOffice



Meerdaagse teamtraining met themamodules, trainer/coach én prachtige locatie midden in de bossen

- 🌿 Bespaar tijd en moeite – wij regelen alles.
- 🌿 Boek een compleet en doordacht programma met inhoud, coaching én overnachting.
- 🌿 Laat de waan van de dag achter je en maak echte stappen met je team in de natuur.

Themamodules

Je kiest één van de volgende themamodules die past bij jullie organisatie en doelen:

🌿 **'Natuurlijk' teamverbinding Outdoor**

Thema: Teamontwikkeling & persoonlijk leiderschap dmv ervarend leren

🌿 **'Natuurlijk' ontwikkelen & vitaliteit**

Thema: Werken aan energie, richting, veerkracht en duurzame balans in en met je team.
Kom tot de kern!



‘Natuurlijk’ Teamverbinding Outdoor

Voor teams die naast inhoudelijke teamontwikkeling ook met actieve werkvormen in de natuur willen werken. Door ervarend leren, oplossingsgericht trainen en de natuur als energizer te gebruiken komen waardevolle teamgesprekken op tafel.

- 🌿 maximaal 12 personen
- 🌿 vanaf €230 pp exclusief locatie en arrangementen

Betere en effectievere samenwerking:

- 🌿 Meer open en eerlijke communicatie
- 🌿 Meer inzicht in elkaars kwaliteiten en drijfveren
- 🌿 Groter onderling vertrouwen en begrip
- 🌿 Meer energie, plezier en motivatie in het team





Trainer Jeroen de Krieger

In verbinding, eerlijk, soms direct en altijd spiegelend nodigt Jeroen het team en de individuele teamleden uit tot zelfreflectie. Het is zijn passie om mensen uit te nodigen het oneindige potentieel vrij te zetten om zo het team en de medewerkers tot groei te laten komen.



Globaal programma

DAG 1

- 09.00u Inloop OutdoorOffice
- 09.30u Module: Teamverdieping dmv persoonlijke vragen
- 11.00u Outdoor Teamactiviteit: brug bouwen
- 12.30u Brabantse lunch
- 13.30u Module: Hoe ik me verhoud tot mijn collega's - kwaliteiten & valkuilen
- 15.00u Boswandeling met opdrachten
- 16.30u Kampvuurgesprek
- 17.30u Inchecken huisjes
- 18.00u Exclusief diner met chefkok of luxe BBQ op locatie
- 20.00u Naborrelen bij Kampvuur
- ? Overnachten Tiny houses op Bospark KampinaStaete



DAG 2

- 08.30u Gezamenlijk ontbijt @ OutdoorOffice
- 09.30u Module: Feedback geven en ontvangen
- 11.00u Outdoor Activiteit: wip wap
- 12.30u Brabantse lunch
- 13.30u Module: Ideale samenwerking
- 15.00u Complimentendouche
- 15.30u Einde



‘Natuurlijk’ ontwikkelen & vitaliteit

In deze themamodule draait alles om het creëren van een groeimindset door het versterken van bewustwording en de vitaliteit van je team; fysiek, mentaal én emotioneel. Komen tot de kern! Want een bewust, vitaal team presteert niet alleen beter, is gemotiveerder en weet ieders aan-uitknop, maar herstelt ook sneller, schakelt soepeler en blijft duurzaam inzetbaar.

Tijdens ‘Natuurlijk’ ontwikkelen & vitaliteit combineren we inhoudelijke reflectie met actieve en mindful werkvormen binnen en in de natuur. Jullie ontdekken hoe stress en energie werken in het team, wat ieders persoonlijke energielekken en energiebronnen zijn en hoe je als groep samen voor balans en goede samenwerking kunt zorgen in een dynamische werkomgeving.

Dag 1: WIJ als team

Drijfverenanalyse incl. werkvormen en organisatieopstelling (organisatie-, team- of themaopstelling) gaan tot de kern van het team.

Dag 2: IK in het team

Praktische Mindfulness, ontspanning, inzicht in het stresssysteem, vitaliteit en eigen grenzen. Gaat ook tot de kern van iedere medewerker.





Trainer Maike Konings

Maike is een enthousiast en positief persoon die op de juiste momenten precies de juiste energie (of juist rust) weet te brengen. Met jarenlange ervaring in het geven van trainingen, workshops en coaching binnen zowel het onderwijs als het bedrijfsleven, weet ze zich moeiteloos in anderen in te leven.

Ze is nuchter, praktisch en heeft een hands-on mentaliteit: vooral niet zweverig. Pragmatisch en verantwoordelijk ingesteld, helpt Maike mensen en teams vooruit door hen zelf tot nieuwe inzichten te laten komen.



Globaal programma

DAG 1: Wij als team

09.00u	Inloop OutdoorOffice
09.30u	(échte) Kennismaking
10.30u	Module: Werken met drijfveren
12.15u	Brabantse lunch
13.00u	Module: Drijfveren en Organisatieopstelling (team of thema)
16.30u	Inchecken huisjes
17.00u	Mindful wandeling door natuur
18.00u	Exclusief diner met chefkok of luxe BBQ op locatie
20.00u	Naborrelen bij Kampvuur
?	Overnachten Tiny houses op Bospark KampinaStaete



DAG 2 IK in het team

- 08.30u Gezamenlijk ontbijt @ OutdoorOffice
- 09.15u Stretch & ontspanning buiten
- 10.00u Module: Mindfulness & De psychologie van stress
- 12.15u Brabantse lunch
- 13.00u Keuzemodule:
- 🌿 (digitale) Afleiding & focus
 - 🌿 Verdieping Mindfulness
 - 🌿 Vitaliteit: voeding en beweging
 - 🌿 Goed slapen
 - 🌿 Mijn energie over de dag
- 14.30u Eigen grenzen in een tafelopstelling
- 16.00u Brief aan jezelf en evaluatie
- 17.00u Einde



Bespaar tijd en moeite – wij regelen alles.

- 🌿 Boek een compleet en doordacht programma met inhoud, coaching én overnachting.
- 🌿 Laat de waan van de dag achter je en maak echte stappen met je team in de natuur.

Prijzen themamodules

Alles is voorbereid en afgestemd op jouw team, inclusief materialen, werkvormen en begeleiding. Tussendoor geniet je van gezonde catering, inspirerende wandelingen en passende outdooractiviteiten.

Na een intensieve dag sluit je ontspannen af: met een drankje in de hand bij het kampvuur onder de sterrenhemel en overnacht je in een comfortabel tiny house midden in de natuur bij KampinaStaete.

- 🌿 'Natuurlijk' teamverbinding Outdoor: **vanaf €720,- pp*** exclusief btw
- 🌿 'Natuurlijk' ontwikkelen & vitaliteit: **vanaf €910,- pp*** exclusief btw

* uitgaande van 12 personen



OutdoorOffice

Reboot, refresh and get inspired!

